SAĞLIKLI HAYAT MERKEZLERİ İLE SAĞLIKLI HAYATA MERHABA

Sağlıklı Hayat Merkezleri (SHM); sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak, sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek, birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek ve bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak amacıyla kurulan çok amaçlı yapılardır. SHM’ler, toplum sağlığı merkezine bağlı ek hizmet birimi olarak faaliyet göstermektedir.

Sağlıkta Dönüşüm Programı’nın ilk aşamasında birinci basamak sağlık hizmetlerinin sunumu için Aile Hekimliği Türkiye Modeli geliştirilerek 81 ilin tamamında hayata geçirildi. Yeni dönemde ise aile sağlığı merkezleri ve toplum sağlığı merkezlerinin sunmuş olduğu birinci basamak sağlık hizmetlerini güçlendirmek, bu hizmetlere ulaşımı kolaylaştırmak, sağlığa yönelik risklerden birey ve toplumu korumak ve sağlıklı hayat tarzını teşvik etmek amacıyla Sağlıklı Hayat Merkezleri faaliyete geçirildi.

“*HASTALIĞA DEĞİL, SAĞLIĞA YATIRIM YAPMAK*” anlayışını önemseyen Müdürlüğümüz; Süleymanpaşa ve Çorlu ilçelerimizde bulunan, Süleymanpaşa SHM, Çorlu SHM ve Çorlu Alipaşa Sağlıklı Hayat Merkezlerimizle; İlimiz genelinde aile hekimliği hizmetlerini desteklemeyi ve güçlendirmeyi (sağlık danışmanlığı, röntgen, laboratuvar gibi), birinci basamakta hekimlik dışı sağlık hizmetlerine (diyetisyenlik hizmetleri, psiko-sosyal destek hizmetleri, fizyoterapi, çocuk gelişimine yönelik hizmetleri gibi) erişimi kolaylaştırarak hastaneye yığılmanın önüne geçmeyi, sigara ve benzeri zararlı maddelerin yol açtığı sağlık riskleri ve tehditleri ile mücadele etmeyi; hâlihazırda sağlık beslenme ve hareketli yaşam programı çerçevesinde yürütülen hatalı beslenme alışkanlıkları ve obezite ile mücadele etmeyi; vatandaşlarımızın yaşam kalitesini yükseltecek alışkanlıkları kazandırmayı amaçlamaktadır.

İlimiz Süleymanpaşa ve Çorlu Sağlıklı Hayat Merkezlerinde; risk faktörleriyle mücadele, beslenme danışmanlığı, psiko-sosyal danışmanlık, ağız ve diş sağlığı, enjeksiyon hizmetleri, kadın ve üreme sağlığı, okul sağlığı, kanser erken teşhis ve tarama ve eğitim, sigara bırakma danışmanlığı, uyuşturucu kullanan kişi ve yakını için danışmanlık, enfeksiyon hastalıklarının kontrolü, bulaşıcı olmayan hastalıkların yönetimi ve gereksinimlere göre Bakanlığımız tarafından belirlenecek diğer hizmetler bütüncül bir anlayışla, ilgili mevzuatlar doğrultusunda sunulacaktır. Gereksinim duyulan alanlarda laboratuvar ve görüntüleme alt yapıları oluşturularak halka ve personele yönelik sağlık eğitimleri gerçekleştirilmelidir. Hareketli yaşam ve doğru beslenmede iyi uygulama örnekleri gösterilmeli, sağlık okuryazarlığının arttırılmasına ve sağlığın geliştirilmesine yönelik çalışmalar yapılacak. Sağlıklı Hayat Merkezlerimiz hizmet birimlerinde hizmet gereklilikleri doğrultusunda eğitim görmüş personellerimiz görevlerinin başında olacaktır.

Koruyan, Geliştiren ve Üreten Sağlık Modeli ile “Sağlıklı Türkiye Yüzyılı Programı” kapsamında “Koruyan Sağlık” modeliyle sağlıklı yaşam eğitimleri ve danışmanlık hizmetleri vererek sağlıklı toplumun oluşmasını amaçlayan bu merkezlerde; bireylerin sağlık okuryazarlığı düzeyini artırarak, sağlık hizmetlerinden daha etkin yararlanmalarını sağlamak ve yaşam kalitelerini yükseltmek için ‘Sağlıklı Hayat İçin SAHA’ dayız’ sloganı ile Sağlıklı Hayat Akademisi (SAHA) Projesi başlatılmıştır. Bu proje ile sağlık konularında bilinçlenme, daha sağlıklı bir yaşam sürdürme ve sağlıklı yaş alma hedeflenmektedir. Eğitim süresince katılımcıların kronik hastalıklar açısından yaşam tarzı değişikliklerine yönelik danışmanlık hizmetleri verilecek, kanser taramaları yapılacak, bağımlılık ile mücadele konusunda farkındalıkları artırılacak ve gerekli görüldüğünde destek sağlanarak kaçırılmış fırsatlar değerlendirilecek ve aile hekimliği sisteminin desteklenerek güçlendirilmesi sağlanacaktır.  
Eğitimin yaygınlaştırılması bilinirliğinin artırılması daha fazla kişiye ulaşılabilmesi amacıyla SAHA eğitimlerine ek olarak “SAHA Sağlık Elçileri Akademi Eğitimleri" sloganı ile yeni bir eğitim programı başlatılması planlanmıştır. Bu amaçla; muhtarlar, öğretmenler, imamlar, Kur’an kursu öğreticileri, taksiciler, servis şoförleri ve kuaförler gibi gün içinde birçok kişiyle temas eden meslek gruplarına yönelik yerel kurumlar ve meslek odaları ile iş birliği içinde akademi programları düzenlenmektedir.

Süleymanpaşa ve Çorlu İlçelerimizdeki Sağlıklı Hayat Merkezlerimizde “Sağlıklı Hayat Akademisi (SAHA)” ve “SAHA Sağlık Elçileri Akademi Eğitimleri” çalışmalarımız devam etmekte ve tüm vatandaşlarımızın katılımı beklenmektedir. Eğitimlerin sonunda katılımcılarımıza Katılım Belgesi verilmektedir.

Sağlıklı Hayat Merkezlerinde hizmete erişimi ve koordinasyonu, protokollerle yürütülen planlı sağlık hizmetlerine vatandaşın uyumunu ve planlı sağlık hizmetlerinin verimliliğini artırmak amacı ile “Vaka Koordinatörü” nün görev yapması planlanmıştır. SHM’deki vaka koordinatörü ile tüm planlı sağlık aktivitelerinin yönetimi yapılacak ve hasta katılımı artırılacaktır. Sağlıklı Hayat Merkezlerinde görev yapacak Vaka Koordinatörü tercihen tıbbi sekreter, mümkün olmadığı durumlarda ise SHM sorumlu hekimi tarafından belirlenen bir sağlık personeli (Hekim, Diş hekimi, Ebe, Hemşire, Sağlık Memuru, Sosyal Çalışmacı, Diyetisyen, Çocuk Gelişimci, Psikolog) vaka koordinatörü olarak çalışacaktır. Vaka koordinatörünün görev ve sorumlulukları arasında Aile Hekimleri ile koordinasyonu sağlamak, hasta ile görüşerek randevuları almak, randevulardan önce hatırlatma yapmak, randevularını kaçıran hastalarla görüşerek yeni randevu almak, sağlıklı hayat merkezinin tanıtımını yapmak vb. bulunmaktadır.

Sağlıklı Hayat Merkezlerinde merkezin fiziksel yapısı da göz önünde bulundurularak fonksiyonel olarak bulunması öngörülen hizmetler aşağıdadır.

• Beslenme Danışmanlığı

• Kronik Hastalıklar ve Fiziksel Aktivite Danışmanlığı

• Kadın ve Üreme Sağlığı Danışmanlığı

• Kanser Erken Teşhis, Tarama ve Eğitim Merkezi (Ketem) Danışmanlığı

• Ruh Sağlığı Danışmanlığı

• Çocuk ve Ergen Sağlığı Danışmanlığı

• Tütün ve Madde Bağımlılığı Danışmanlığı

• Enfeksiyon Kontrol Hizmetleri

• Koruyucu Ağız ve Diş Sağlığı Danışmanlığı

• Sağlık Okur Yazarlığı Eğitimleri

• Verem Savaş Dispanseri (VSD)

• Tıbbi Hizmetlerdir.

Diğer ilçelerimizde de Sağlıklı Hayat Merkezleri kurulmasına yönelik çalışmalarımız devam etmektedir.

Sağlıkla kalın.

**TEKİRDAĞ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**