**NEFESİNİZ DUMANSIZ HAYATINIZ SAĞLIKLI**

Tütün ürünleri, dünyada olduğu gibi ülkemizde de en yaygın kullanılan bağımlılık yapıcı maddelerdir. Aynı zamanda tütün kullanımı önlenebilir hastalık ve ölüm sebepleri arasında ilk sırada yer almaktadır. Tütün kullanımı, Dünya Sağlık Örgütü tarafından, dünyanın şimdiye kadar karşılaştığı en tehlikeli halk sağlığı tehditlerinden biri olarak tanımlanmakta ve doğum öncesi dönemden başlayarak, insan yaşamının bütün evrelerinde ölüme kadar götüren pek çok sağlık sorununa yol açmaktadır. Sadece tütün ürünü kullananlar değil tütün dumanına maruz kalanlar da aynı şekilde etkilenmektedir.

Tütün ürünü kullanımına bağlı zararlar sadece kullanıcıya yönelik sağlık zararları ile sınırlı olmayıp çoğu zaman kişinin ailesine, çevresine hatta toplumun tamamına yansıyan sağlık, ekonomik, sosyal zararları da beraberinde getirmekte hatta pek çok yangının ve çevre sorunlarının nedeni olarak da karşımıza çıkmaktadır. Hem birey hem de toplum için zararları bu kadar bilinen tütün ürünlerinden insan sağlığının korunması için birtakım önlemlerin alınması gerekliliği açık bir gerçektir.

Bağımlılıkla mücadele çalışmalarında temel prensip koruma ve önlemedir. Yürütülen koruyucu önleyici çalışmalarla başta çocuk ve gençler olmak üzere bireylerin tütün ürünü kullanımına başlamalarının önlenmesi temel prensiptir. Çünkü tütün kullanımı gerek sebep olduğu sağlık ve toplumsal zararlar gerekse diğer bağımlılık yapıcı maddelere geçiş açısından bir basamak olması sebebiyle hassasiyetle çalışılması gereken bir husustur.

Yürütülen koruyucu-önleyici çalışmaların yanı sıra tütün ürünü kullanan bireylerin, bırakmaları için teşvik edilmeleri ve bırakmak isteyenlere uygun desteğin sağlanması da tütünle mücadele çalışmalarının temel taşlarından biridir. Bırakmayla ilgili bu tür hizmetler ilimizde 6 ilçemizde 13 hekimle sigara bırakma polikliniği hizmetini aktif olarak vermekteyiz. Yıl sonuna kadar tüm ilçelerimizde 13 olan hekim sayısının 30’a çıkarılması planlanmaktadır. Ayrıca her ilçemizde Tütün ile Mücadele Timleri- Mobil Sigara Bırakma Poliklinikleri hizmet vermeye başlayacaktır. Tüm bu hizmetlerin yanı sıra tütün bağımlılığı tedavisinde kullanılan ilaçlar ve nikotin replasman tedavisi preparatları da sigara bırakma poliklinikleri aracılığıyla vatandaşlarımıza ücretsiz olarak sunulmaktadır.

İlimizde çocuklarımız ve gençlerimiz başta olmak üzere halkımızda tütün kullanımı ve zararları konusunda farkındalık oluşturmak, tütün ürünü kullanan kişileri bırakmak için teşvik etmek ve bırakmak isteyen vatandaşlarımıza ücretsiz olarak danışmanlık ve tedavi hizmeti sunmak amacıyla çalışmalarımız artarak devam etmektedir. Bu kapsamda İl Sağlık Müdürlüğümüz öncülüğünde kamu kurum ve kuruluşlarımızın desteği ile tütün ve tütün kullanım faaliyetlerinin önlenmesi çalışmaları tüm hızıyla devam etmektedir.

**TEKİRDAĞ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**