



Tekirdağ Valiliği
İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Şubesi



PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK VE AKADEMİK BAŞARI

21. yüzyıl eğitim modelinde öğrenci başarısının üstünde sadece öğrencinin akademik performansının değil, öğrencinin psikolojik iyi oluş halinin, öğretmenlerinin ve ailesinin de etkisi olduğu bilinmektedir. Akademik başarıyı artırma konusunda yapılan çalışmalar bu nedenle sadece öğrencinin bilgi düzeyini arttırmayı değil, aynı zamanda psikolojik sağlamlığını destekleyecek ve ailesini de kapsayacak şekilde düzenlenmektedir. Gerek ulusal gerekse yerel düzlemde yapılan birçok önleyici çalışmanın uzun vadeli sonuçları incelendiğinde, psikolojik sağlamlık becerisi desteklenen öğrencilerin akademik başarılarının da dolaylı şekilde arttığı görülmüştür.

1. PSİKOLOJİK SAĞLAMLIK

Psikolojik sağlamlık, olumsuz yaşam olayları karşısında stresle başa çıkmada kullanılan duygusal ve bilişsel dayanıklılık yetisidir. Olumlu baş etmenin sonuçları olan uyum ve yeterlilik gibi gelişme, geleceğe yönelme, umut ile ilgili olan kavram, Türkçe literatürde “psikolojik dayanıklılık”, “kendini toparlama gücü”, “yılmazlık” ifadeleriyle de kullanılır. Bireyler yaşadıkları güçlükler karşısında psikolojik sağlamlıkları sayesinde, önceki durumlarına dönebilmekte ve yeniden uyum sağlayabilmektedir.

2. BAŞARI ALGISI ÖLÇEĞİ

- Kasım 2019 tarihinde 24 öğretmen eğitim ve veri analizi sürecini tamamlamıştır.
- 9052 öğrenciye 86 okulda uygulanmıştır.
- Başarı Algısı anketi 474 idareci ve öğretmen tarafından doldurulmuştur.
- Anket ve ölçekten çıkan sonuçlara göre pilot çalışma sürecinin oturumları tasarlanmıştır.

Başarı Algısı Arttırma ve Psikolojik Sağlamlığı Destekleme Pilot Çalışma Süreci

22 okulda gerçekleştirilecek rehberlik faaliyetlerinin odak noktaları:

- Hedef belirleme, zaman yönetimi, verimli ders çalışma süreci, davranışsal bağımlılıklara müdahale
- Duyguları tanıma, kabul etme, duygu düzenleme becerileri, sağlıklı baş etme yöntemleri, karakter güçlerini fark etme
- Velilere yönelik tek oturumluk aile etkileşim atölyesi
- Öğrencilere yönelik hazırlanan, içeriğinde hem akademik başarıyı arttırmaya yönelik hem de psikolojik sağlamlığı desteklemeye yönelik hazırlanan yapılandırılmış 4 oturum



Tekirdağ Valiliği
İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Şubesi



- **Oturuşlar nasıl yönetilecek?**
 - Tekirdağ İl Milli Eğitim Müdürlüğü Sayfasında proje için oluşturulan linkteki dosyaların kullanılması (<http://tekirdag.meb.gov.tr/www/basarisizlik-nedenlerinin-azaltilmasi-calismasi/icerik/2601>)
 - Her okulda, oturumların ilgili konu başlıklarına uygun hazırlanan etkinlikler ile gerçekleştirilmesi
 - Oturuşlar sonunda oturum değerlendirme formlarının bahse konu site üzerinden ivedilikle doldurulması (<http://meb.ai/8E2SXC>)
 - Oturum değerlendirme formlarının koordinatör rehber öğretmenler tarafından değerlendirilip uygulayıcılara geri bildirimlerin sağlanması
 - 4 oturum tamamlandıktan sonra ölçeğin yeniden uygulanması
 - 22 okulun ayrı ayrı ön test ve son test puanlarının değerlendirilip raporlanması

Beklenen Sonuçlar:

- Ön test ve son test sonuçlarının toplam puanları arasında anlamlı bir fark olması
- 22 okulun 2023 Liselere Geçiş Sınavı ve Temel Yetenek Testi net ortalamalarının 2023 Liselere Geçiş Sınavı ve Temel Yetenek Testi net ortalamalarından yüksek olması



Tekirdağ Valiliği
İl Milli Eğitim Müdürlüğü
Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Şubesi



EYLEM PLANI

Yapılacak Çalışmanın Adı	Tarihi
• Okullardaki psikolojik danışmanlar ile bilgilendirme toplantısının düzenlenmesi	• 05/10/2022 14.30 (Zoom)
• Okullardaki 8. Sınıf ve 12. sınıf öğrencilerinin hepsinin Başarı Algısı Ölçeği'ni ve Kendini Toparlama Gücü Ölçeği'ni doldurmaları	• 05-14/10/2022
• 1. oturum-Hedef Belirleme/Duyguları Tanıma ve Kabul Etme	• Ekim - Kasım 2022
• 1. Oturum değerlendirme formunun doldurulması	• Kasım 2022
• 2. oturum-Zaman Yönetimi/Duygu Düzenleme Becerileri	• Aralık 2022 – Ocak 2022
• 2. Oturum değerlendirme formunun doldurulması	• Ocak 2022
• Veli Atölyesi	• Şubat 2023
• Veli Atölyesi değerlendirme formunun doldurulması	• Şubat 2023
• 3. oturum-Verimli Ders Çalışma/Sağlıklı Baş Etme Becerileri	• Mart-Nisan 2023
• 3. Oturum değerlendirme formunun doldurulması	• Mart-Nisan 2023
• 4. oturum-Sağlıklı Teknoloji Kullanımı/Karakter Güçlerini Fark Etme	• Mayıs 2023
• 4. Oturum değerlendirme formunun doldurulması	• Mayıs 2023
• Okullardaki 8. Sınıf öğrencilerinin Başarı Algısı Ölçeği'ni ve Kendini Toparlama Gücü Ölçeği'ni son test olarak doldurmaları	• 22-26/05/2023
• Ölçek girişlerinin yapılması, veri analizi	• 29-31/05/2023
• Veri analizlerinin birleştirilerek raporlaştırılması ve sunulması	• 07/06/2023